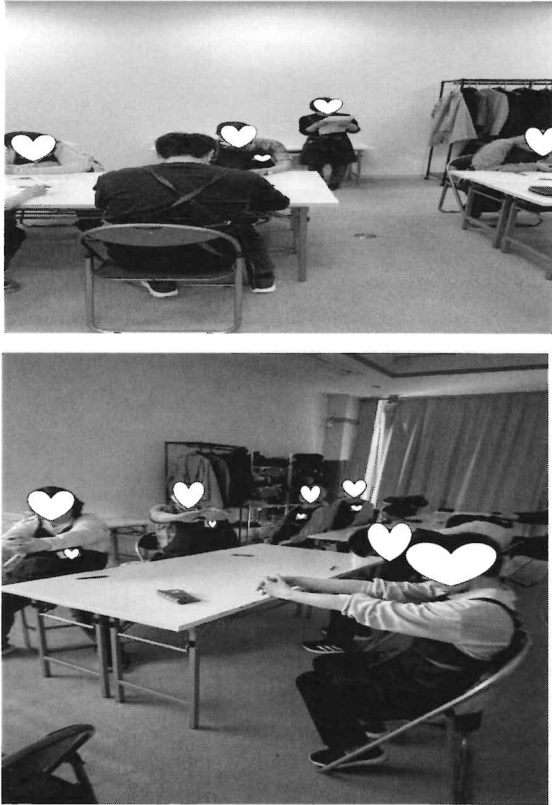


就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住所	千葉県柏市新柏1-13-9 ケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2025年4月23日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 ＊睡眠と運動 参加利用者数 11名(5名欠席)</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレス耐性とは何かを知る ・ストレス耐性に関する睡眠と運動について学び自分の生活に取り入れられそうな取り組みを考える <p>利用者にとってのメリット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・睡眠と運動でストレス耐性が向上する <p><成果></p> <p>実施した結果 : 改めて睡眠と運動の大切さを知った 得られた成果 : 適度な運動をし快適な睡眠を得て ストレスを軽減することを学んだ 課題点 : 無理をすると逆にストレスが溜まる</p>	<p><活動の様子></p> 
--	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	: 良質な睡眠は、健康な体と元気が出ます。学んだことを実践してほしいです。
今後の連携強化に向けた課題	: 更なる飛躍を期待しています。
連携先企業 (担当者)	(株)東翔 担当者


利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・自分の生活を見直し改善できるところから始める ・休日になるべく無理なくウォーキングを心掛ける ・寝る前に極力アルコールを控える
--

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住 所	千葉県柏市新柏1-13-9 ケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2025年5月28日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 * マンガで学ぶソーシャルスキル 参加利用者数 13名(5名欠席)</p>	<p><活動の様子></p> 
<p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい ・ 社会生活で問題になりやすい場面について 「やってはいけないこと」が理解できる ・ 通所期間中や就労後の対人関係のトラブルを防ぐ 利用者にとってのメリット ・ 「何がいけないのか」「どうしたらいいのか」を考える</p>	
<p><成果></p> <p>実施した結果 と得られた成果 : 今回は実際に8こまマンガを演じてもらい当人、 相手の気持ちを演者、観客で考えてもらった 課題点 : いろいろな考え方があり解答はひとつではない</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>連携した結果に対する意見または評価</p>	<p>時代は変わります。その時に応じた学びは必要ですね。</p>
<p>今後の連携強化に向けた課題</p>	<p>時代にあった学びを継続していきましょう。</p>
<p>連携先企業 (担当者)</p>	<p>(株)東翔 担当者</p>


利用者からの意見・評価

<p>・マンガでの研修は新鮮だった ・考えはひとつではないと思った ・迫真の演技で考えさせられた</p>
--

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住 所	千葉県柏市新柏1-13-9 ニチイケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2025年6月25日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 ・セルフモニタリング 参加利用者数 10名（7名欠席）</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい ・セルフモニタリングとは何かを学ぶ ・セルフモニタリング体験を行い、自分の「行動と気分の関係性」に気づく</p> <p><成果></p> <p>実施した結果と得られた成果 ：行動と気分を記録することによって自分を客観的に分析することが出来た 課題点 : 自分の行動と気分を分析してネガティブな気持ちになってしまう場合もある</p>	<p><活動の様子></p> 
---	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	ご自身の行動や感情のパターンに気づき、自己理解が深まればとおもいます。
今後の連携強化に向けた課題	: 無理のない範囲で続けていきましょう。
連携先企業（担当者）	(株)東翔 担当者

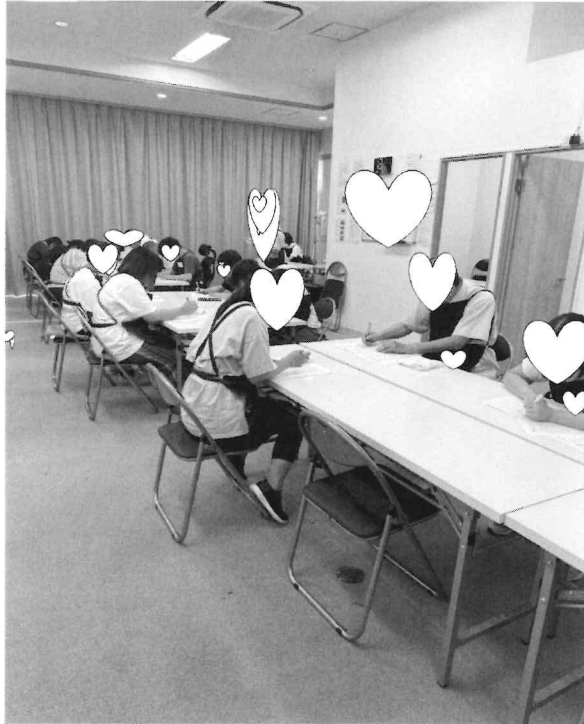
利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・自分の置かれている状態を理解することが出来た。 ・毎日自分の行動を客観視することが大事だと気づいた。 ・行動と気分を書くことによって自分の感情がわかった。
--

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住所	千葉県柏市新柏1-13-9 ニチイケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2025年7月30日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 価値観とライフスタイル 参加利用者数 14名(7名欠席)</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・価値観とは何かを知る ・ワークシートを使って自分の価値観に気づき <p>価値観を大切にしたい生活とはどんな生活かを考える</p> <p><成果></p> <p>実施した結果と得られた成果</p> <ul style="list-style-type: none"> ：ワークシートで改めて自分が何を大切にしているかわかった ：自分らしく生活する為の気づきになった <p>課題点：他者の生活への受け取り方を配慮しないといけない</p>	<p><活動の様子></p> 
---	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	個人の生き方や行動様式を理解する上で大切な要素です。理解を深めたことを、仕事でどのように活かすかが大切です。
今後の連携強化に向けた課題	多様化が進む中でも、一人では仕事できません。上手に他者との関わりを持ちながら、円滑に作業が進めていきましょう。
連携先企業（担当者）	(株)東翔 担当者


利用者からの意見・評価

・ワークシートで改めて自分自身の気持ちがわかった	・人それぞれだと思った	・健康第一で過ごそうと思った
--------------------------	-------------	----------------

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住所	千葉県柏市新柏1-13-9 ニチイケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2025年8月27日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 働く上での強みと弱み 参加利用者数 17名（3名欠席）</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の強みと弱みについて考え、まとめる ・強みと弱みの伝え方のポイントを学ぶ <p><成果></p> <p>実施した結果 : 自分の強みと弱みを知ることによって自己理解を深める事が出来た。</p> <p>課題点 強みと弱みは表裏一体のため、強みが弱みになってしまう場合もある。</p>	<p><活動の様子></p> 
--	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	: 自分を知るという機会があまりないと思いますので、この機会を活かしてほしいです。
今後の連携強化に向けた課題	: より良い社会人となって、お互い良い関係を築き上げていきましょう。
連携先企業（担当者）	(株)東翔 担当者


利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・自分の強みはそのまま伸ばして弱みは日々仕事していく中で少しずつ改善できたらと思う。 ・自分の強みと弱みを冷静に見直すことが出来た。 ・弱みから大きな問題を起こさないように自己コントロールする。 ・強みが少なかったので少しでも強みを増やしていければいいなと思った。

就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住所	千葉県柏市新柏1-13-9 ケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2025年10月29日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 新しい掃除担当を知る・基本の掃除の仕方を学ぶ 参加利用者数 12名(欠席9名)</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11月からの掃除担当を確認する ・日々の掃除についてクイズ形式で知る <p>利用者にとってのメリット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家でも実践できる知識を学べる <p><成果></p> <p>実施した結果 ・全員で新たな担当区分とやり方を確認する事が出来た</p> <p>得られた成果 ・11月からはスムーズに行えるようにした</p> <p>課題点 ・掃除嫌いな人にはクイズは興味がない研修になってしまった</p>	<p><活動の様子></p> 
--	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	・どの職場でも清掃や整理整頓が大切です。学んだことを活かしてほしいです。
今後の連携強化に向けた課題	・社会に通用する力を身に付ける研修を今後も期待しています。
連携先企業(担当者)	(株)東翔 担当者


利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・掃除のコツがわかった ・こまめな掃除の大切さを知れた ・訪問ヘルパーに任せているので掃除はしない

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住所	千葉県柏市新柏1-13-9 ケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏</p> <p>実施日程 2025年11月26日</p> <p>実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要</p> <ul style="list-style-type: none"> ・興味関心に触れる <p>参加利用者数 16名(4名欠席)</p>	<p><活動の様子></p> 
<p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分がどんなことに興味関心があるのかを知る ・自分の興味関心に合った職業例を知る ・自分の興味関心を職業選択にどう活かすかをイメージする 	
<p><成果></p> <p>実施した結果 : 興味関心を持つことで職業選択の幅が広がる</p> <p>課題点 : 誰もが興味関心から職業につけるわけではない</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	: 自分の興味や自己理解し、それを職業に結びつけられたら、良い職業選択となるでしょう。実践してほしいです。
今後の連携強化に向けた課題	: 相手を認めた言動が出来る社会人を目指してほしいです。
* 研修日は仕事の都合で欠席だったため、後日評価をいただきました。次回12月24日「コミュニティーケーション」	
連携先企業(担当者)	(株)東翔 担当者

利用者からの意見・評価


<ul style="list-style-type: none"> ・自分の興味関心の方向性を観客的に把握することが大切だと感じた。 ・自己理解が高まり自分はどんな仕事がやりたいかなど考えるきっかけになった。 ・好きなことや関心があることを積極的に取り組みたいと思った。

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏
住所	千葉県柏市新柏1-13-9 ケアプラザ柏3階B区画
電話番号	04-7137-7992

事業所番号	1212102832
管理者名	安中 美代子
対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2025年12月24日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 ＊コミュニケーションで自分の考えを表現する練習 参加利用者数 12名(7名欠席)</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい ＊ゲーム感覚で楽しくコミュニケーションの練習 ＊お題を通して自分の考えを表現 ＊他者の良い点を見る練習 ＊褒められることでコミュニケーションへの不安を減らす</p> <p><成果></p> <p>実施した結果 : すごろくを使い楽しく行えた 得られた成果 : 皆の色々な話しや意外な一面を聞いて良かった 課題点 : 大人数では集中して発言者の話しを聞くのが難しくなる</p>	<p><活動の様子></p> 
---	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>連携した結果に対する意見または評価</p> <p>今後の連携強化に向けた課題</p>	<p>・すごろくを活用することで、楽しみながらコミュニケーションの練習ができたことは評価できる。 ・自分の考えを表現し、他者の話を聞き良い点を知る機会につながった。</p> <p>大人数では集中が難しい場面もあったため、今後は人数や進行方法の工夫が必要である。</p>
連携先企業（担当者）	(株)東翔 担当者

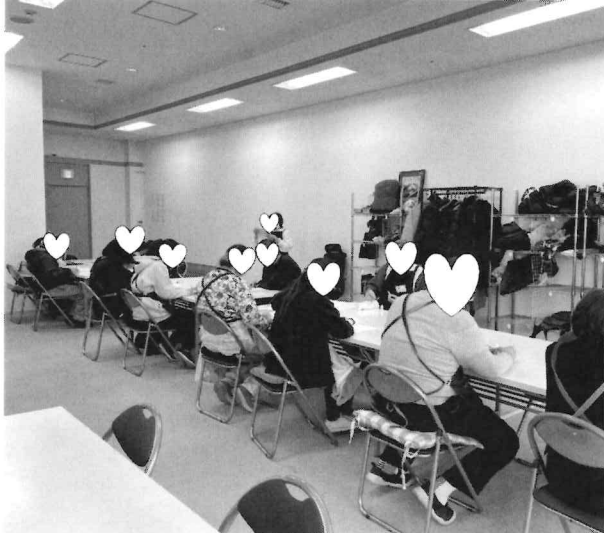
利用者からの意見・評価

<p>・久しぶりのすごろくは楽しかった</p> <p>・皆の話しが聞いて良かった</p> <p>・時にはゲームの研修が嬉しい</p>
--

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住 所	千葉県柏市新柏1-13-9 ケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2026年1月28日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 * ストレス反応と対処法 参加利用者数 13名(6名欠席)</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい * ストレスとは何かを知る * 様々なストレス対処法があると知り、自分に合い そうなストレス対処法を考える</p> <p><成果></p> <p>実施した結果 意見交換をしているんなストレス対処法を知れた 課題点 ストレスで薬にはかり頼ってしまう人もいる</p>	<p><活動の様子></p> 
---	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	睡眠や運動など生活習慣を整えることがストレス耐性の向上につながると気づけている点も良い学びとなっています。今後も無理のない範囲で実践を続けながら、自分に合ったストレス対処法を見つけていけると良いですね。
今後の連携強化に向けた課題	自分に合ったストレス対処法を見つけ、日常生活の中で継続して実践してください。
* 研修日は仕事の都合で欠席だったため、後日評価をいただきました。次回2月25日	
連携先企業（担当者）	(株)東翔 担当者


利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・ ストレスとの上手な付き合い方をより意識したいと思った。 ・ 人によって違う対処法があり、自分で出来る事は取り入れてみようと思った。 ・ 睡眠と運動をすれば心身のコンディションが整いストレスの耐性が高められることが知れた。
--

就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	OHANA新柏	事業所番号	1212102832
住所	千葉県柏市新柏1-13-9 ケアプラザ柏3階B区画	管理者名	安中 美代子
電話番号	04-7137-7992	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 OHANA新柏 実施日程 2026年2月25日 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 * 時間管理 参加利用者数 13名(8名欠席)</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい * 業務における時間管理の効果を知る * 仕事の中に私用とみなされる時間を知る * 時間管理のポイントや事前準備の大切さを学ぶ</p> <p><成果></p> <p>実施した結果 仕事の中に私用とみなされる時間が把握出来た 課題点 自宅に帰ってからの時間の過ごし方にも注意が必要</p>	<p><活動の様子></p> 
---	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価	時間管理の研修を通して、規則正しい生活が体調管理につながることや、事前準備の重要性について理解が深まっている様子がうかがえました。
今後の連携強化に向けた課題	手帳などを活用しながら日々の予定や行動を整理し、継続的に時間管理に取り組んでください。
* 研修日は仕事の都合で欠席だったため、後日評価をいただきました。次回4月22日	
連携先企業（担当者）	(株)東翔 担当者

利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい時間を過ごすことで体調も整いやすくなった ・事前準備は大切だとわかった ・今回をきっかけに手帳を書いてみようかと思った
